



Kinder ohne Hunger e.V.

St. Emmeram 53, 81925 München  
[http: www.kinder-ohne-hunger.org](http://www.kinder-ohne-hunger.org)  
[info@kinder-ohne-hunger.org](mailto:info@kinder-ohne-hunger.org)

## Unser Rezept für München:

### Zielsetzung des Vereins?

- **Kinder ohne Hunger e.V.** ist ein **gemeinnütziger Verein**, um sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen in unserer Heimatstadt München das Bewusstsein für gesunde Ernährung nahe zu bringen.
- Unser Motto: **Münchner helfen Münchner Kindern!!**

### Unsere Projekte?

- In ausgewählten Schulen werden bedürftige Kinder und Jugendliche mit nahrhaften und frischen **Frühstücken** versorgt, damit sie gestärkt in den Schultag starten können.
- Wir unterstützen regelmäßige **Kochkurse** unter dem Motto „Kinder können kochen“ in Münchner Einrichtungen, um Kindern und Jugendlichen aktive Hilfestellung in der Essenszubereitung zu geben.
- Um eine Nachhaltigkeit zu gewährleisten sind die Projekte langfristig und altersgerecht ausgelegt.
- Inhalte wie regionale und saisonale Produkte, einfache Tipps und Tricks zur Essenszubereitung werden auf spielerische Art und Weise vermittelt.

### Unsere Beweggründe?

- Selbst in unserer wohlhabenden Stadt München gibt es sehr viele hilfsbedürftige Familien bzw. Kinder die unsere Hilfe benötigen
- Kinder die ohne Essen in den Schultag starten, können aufgrund von Energiemangel keine gute Leistung zeigen. Die Folge sind mangelnde Konzentrationen, schlechte Schulnoten und Misserfolg. Diesen Teufelskreis wollen wir stoppen!
- Hungrige Kinder und Jugendliche sind oftmals störende Kinder im Unterricht und darunter leidet der gesamte Klassenverbund!
- Es gibt sehr viele gut situierte **Münchner Familien und Firmen** die gerne bei uns „Dahoam“ in München helfen wollen und die Sicherheit benötigen dass das Geld auch direkt in die Projekte fließt – dies können wir garantieren!



**BEWEG WAS!**  
FÜR „KINDER OHNE HUNGER“